



Pro s4d

1 de junio

Quedan 6 días

Pro s4d	Noticia de s4d	1 de junio
Fuente	La fiesta de la Virgen del Mar incluye la I Marcha Solidaria Patrona de Santander	
<p>La festividad de la Virgen del Mar incluirá este año como novedad la celebración de la I Marcha Solidaria Patrona de Santander, que se desarrollará el 4 de junio. Comenzará a las 10.30 horas e irá desde La Maruca hasta la ermita. Las personas interesadas podrán adquirir sus dorsales al precio simbólico de 5 euros para adultos y 2 euros para los pequeños, el mismo sábado, a partir de las 09.00 horas en el aparcamiento de La Maruca, y durante toda la semana, en la ermita de la Virgen del Mar. Según explicó la alcaldesa, Gema Igual, serán 5 kilómetros en un tiempo estimado de una hora y media, con salidas en grupos y carácter solidario, ya que toda la recaudación que se obtenga se destinará a la Asociación de Ucrucianos de Santander.</p>		
Observaciones		

Pro s4d	Planes de entrenamiento diario	1 de junio
Fuente	Persona de contacto: Sgto 1º IM (RV) Pereda	
<p>Última salida hoy 1 junio. Miércoles. Se saldrá del Aparcamiento Racing</p>		
Observaciones	Horario de la marcha de 20:30 a 22h, Nos lo pasaremos bien.	

Pro s4d	Debes de saber de s4d	1 de junio
Fuente	Recogida de alimentos a beneficio del Banco de Alimentos de Cantabria Entidad de Utilidad Pública	
<p>Desde el día 6 de junio, día de la recogida de dorsales, y durante los días de la prueba: 7, 8, 9 y 10 de junio, en el Palacio de Deportes se recogerán paquetes de alimentos no perecederos (legumbres, pasta, arroz, etc) o conservas (fruta, pescado, etc) que los asistentes quieran donar en beneficio de los más desfavorecidos. Los voluntarios del Banco de Alimentos estarán en la línea de salida y en la zona de recogida de dorsales para recibir el apoyo en forma de alimentos cada día desde el 6 al 10 de junio. Por parte de la organización se espera donaciones con la misma intensidad todos los días y así apoyar la acción de los voluntarios que dedican su tiempo y su energía para ayudar a las personas en situación de hambre y pobreza extrema. Ayuda a los que ayudan.</p>		
Observaciones	Seamos conscientes de que la necesidad existe cada día / / Vídeo Banco de Alimentos	

Pro s4d	Valor del día	1 de junio
Fuente	Los valores de Ejercito de Aire / / Nuestros valores al servicio de los españoles	
<p>Disponibilidad: La disponibilidad fundamenta una de las capacidades que definen al Ejército del Aire: la rapidez de respuesta, que nos permite una adaptación flexible al amplio abanico de nuestras tareas en cualquier momento y lugar. Como retorno a este espíritu generoso de servicio y al desprendimiento y sacrificio que conlleva, los aviadores recibimos la satisfacción de haber hecho lo que teníamos que hacer, del deber cumplido. Para nosotros la mejor recompensa por una buena acción está en haberla realizado y que constituya un motivo de orgullo para los españoles, a los que servimos.</p>		
Observaciones	Los valores de las Fuerzas Armadas son reflejo de los valores de la sociedad española consagrados en la Constitución.	

Pro s4d	RR.OO. de las FAS	1 de junio
Fuente	RD 96/2009, de 6 de febrero, por el que se aprueban las Reales Ordenanzas para las Fuerzas Armadas.	
<p>Artículo 118. Actitud ante las funciones técnicas. El militar que desempeñe funciones técnicas las realizará con entrega, conocimientos adecuados y profesionalidad. Se esforzará en actualizar y perfeccionar sus conocimientos, adaptándolos a la evolución de las técnicas, a la innovación en el desarrollo de los medios y a la creciente complejidad de los sistemas y equipos para estar en condiciones de realizar su cometido con la máxima perfección y rapidez, consciente de la importancia que tienen para aumentar el rendimiento del trabajo. Artículo 119. Objetividad. Su actuación en funciones administrativas se fundamentará en consideraciones objetivas orientadas hacia la imparcialidad y el interés común, al margen de cualquier otro factor que exprese posiciones personales, corporativas o cualquier otra que puedan colisionar con la satisfacción de los intereses generales.</p>		
Observaciones	Título V De las demás funciones del militar. Capítulo I De las funciones técnicas, logísticas y administrativas. Vídeos: 1 , 2 y 3	

Pro s4d	Principio olímpico del día	1 de junio
Fuente	Entidad deportiva sostenible	
<p>El COE ha trabajado con Bureau Veritas y con Planet Fair Play para desarrollar un SELLO DEL COE DE ENTIDAD DEPORTIVA SOSTENIBLE. Este sello está impulsado por el COE junto a Banco SANTANDER. Este sello incluye:</p> <ol style="list-style-type: none"> Los ODS que deben ser considerados como prioritarios por cualquier entidad deportiva que quiera seguir los pasos del COE y obtener la certificación de Entidad Deportiva Sostenible. Los KPI's asociados a estos ODS. Las estrategias que deberían ser asumidas por todas las entidades. Un sistema de reporting con KPI's específicos. 		
Observaciones	S4D aspira a convertirse en el primer evento de su categoría acreditado con el Sello Evento Deportivo Sostenible del Comité Olímpico Español (COE)	

Pro s4d	Meta ODS del día	1 de junio
Fuente	La Guía de los vagos para salvar el mundo	
<p>Nivel 2: cosas que puede hacer en casa. Seque las cosas al aire. Deje que el pelo y la ropa se sequen de forma natural en lugar de encender una máquina. Cuando lave la ropa, asegúrese de que la carga está completa. Tome duchas cortas. Las bañeras necesitan muchos más litros de agua que una ducha de entre 5 y 10 minutos. Coma menos carne y pescado. Se destinan más recursos para la obtención de carne que para el crecimiento de las plantas.</p>		
Observaciones	Descargar algunas de las acciones en formato PDF	

Los participantes que apoyamos Santander cuatro días somos **Pro s4d**
 Deseamos que s4d sea una fiesta que discurra a través del arco de la bahía