



Pro s4d

25 de mayo

Quedan 13 días

Pro s4d	Noticia de s4d	25 de mayo
Fuente	La vía verde de Villaescusa publicada en la web del Ayuntamiento , a pie o a bici	
Paseo entre las poblaciones de El Astillero y Obregón (municipio de Villaescusa) que aprovecha el trazado del antiguo y desaparecido ferrocarril Astillero-Ontaneda. Con una longitud de unos 8 Km prácticamente llanos. Visitar el Parque de la Naturaleza de Cabárceno. Teléfono: 942 56 37 36 / Web: www.parquedecabarcano.com <ul style="list-style-type: none">Finca de Riosequillo –siglos XVII-XVIII Abierto de 9:00 a 21:00 horas.La cueva Morín o del Rey, en Villanueva. Yacimiento prehistórico (cráneo del «hombre de Morín», de 30.000 años de antigüedad).Iglesias barrocas de Villaescusa y La Concha.Casona de Castañedo (XVIII), con escudos de esta familia.Torre del Marqués de Villapiente, en Muriera.Casa Museo y Finca de Velarde, end Muriedas.		
Observaciones	Folleto informativo / / Vídeo	



Pro s4d	Planes de entrenamiento diario	25 de mayo
Fuente	Persona de contacto: Sgto 1º IM (RV) Pereda	
Próxima salida de entrenamiento. Hoy 25 mayo. Miércoles. Aparcamiento Virgen del Mar - Pico de Peñacastillo y vuelta. 30 mayo. Lunes. Racing – Sardinero – Magdalena – Reina Victoria - Bandera de Puertochico y vuelta. 1 junio. Miércoles. Aparcamiento Racing – Tetuán – Reina Victoria – Magdalena - Sardinero y vuelta.		
Observaciones	Horario de la marcha de 20:30 a 22h, Nos lo pasaremos bien.	

Pro s4d	Planes de Entrenamiento semanal	25 de mayo
Fuente	Persona de contacto: Sgto 1º IM (RV) Pereda	
28 mayo. Sábado. Vuelta al perímetro interior Parque de Cabarceno y vuelta. Si quieres proponer una marcha coméntalo en el grupo Pro s4d de Whatsapp.		
Observaciones		

Pro s4d	Consejo del día	25 de mayo
Fuente	Fuentes de Agua Potable en los alrededores	
Ponemos a vuestra disposición una página en la que podréis consultar las fuentes de agua potable más cercanas a el punto del recorrido donde estéis en ese momento. El agua además de saciaros la sed os permitirá refrescaros además de serviros para los cuidados en en cada momento necesite vuestros pies.		
Observaciones	Solo en Santander hay 93 Fuentes de Agua Potable en los 35,9 km ² de superficie.	

Pro s4d	Valor del día	25 de mayo
Fuente	Los valores de la Armada	
Como reza el Concepto de Liderazgo en la Armada: “se entiende que nuestra profesión sea distinta a todas las demás que, como sostiene el tópico, exige vocación e imprime carácter, y explica esa íntima hermandad que subyace entre todos los hombres de mar y, muy especialmente, entre todos los marinos de guerra, sea cual sea su nacionalidad”.		
Observaciones	La Armada tiene hoy 25 buques en la mar y 3890 personas navegando o desplegadas fuera de sus bases	

Pro s4d	RR.OO. de las FAS	25 de mayo
Fuente	RD 96/2009, de 6 de febrero, por el que se aprueban las Reales Ordenanzas para las Fuerzas Armadas.	
Artículo 104. Evacuación de españoles en el extranjero. Actuará con la mayor diligencia, en colaboración con otros organismos nacionales o internacionales, en misiones de evacuación de españoles en el extranjero cuando circunstancias de inestabilidad en el país pongan en grave riesgo su vida o sus intereses. En su caso, actuará de igual forma en relación con ciudadanos de otros países. Artículo 105. Rescate de personal en territorio hostil. En operaciones de rescate para recuperar al personal que se encuentre aislado en territorio hostil, el militar tendrá muy presente que con su actuación contribuye a elevar la moral de la unidad y a proporcionar confianza en el mando y seguridad al combatiente.		
Observaciones	TÍTULO III. De la acción de mando. CAPÍTULO V De las operaciones de evacuación y rescate. Vídeos: 1 , 2 y 3	

Pro s4d	Principio olímpico del día	25 de mayo
Fuente	Olimpismo, valores y educación	
De acuerdo con la carta Olímpica, Olimpismo es una “filosofía de vida” . Esta afirmación significa que es una experiencia de vida. No es una teoría acerca de la noción de una situación, sino la práctica de la teoría misma con el ser humano como centro de este enunciado teórico: El ser humano, como individuo y su búsqueda de la excelencia (“ kalokagathia ”). El ser humano como integrante de la sociedad. El ser humano como parte de la comunidad mundial. Para llegar a la “kalokagathia” (equilibrio entre lo bueno y lo bello) y al fortalecimiento mental, espiritual y físico, el ser humano “necesita” cultivar y vivir sus virtudes.		
Observaciones	S4D aspira a convertirse en el primer evento de su categoría acreditado con el Sello Evento Deportivo Sostenible del Comité Olímpico Español (COE)	

Pro s4d	Meta ODS del día	25 de mayo
Fuente	Objetivo 14: Conservar y utilizar sosteniblemente los océanos, los mares y los recursos marinos	
14.3. Minimizar y abordar los efectos de la acidificación de los océanos, incluso mediante una mayor cooperación científica a todos los niveles.		
Observaciones	Objetivo 14. Meta 3. // Vídeo ODS 14 // Por qué es importante	

Los participantes que apoyamos Santander cuatro días somos **Pro s4d**
Deseamos que s4d sea una fiesta que discurra a través del arco de la bahía
S4d no apoya una única causa. Toma como referencia las recomendaciones de Naciones Unidas