



Pro s4d

24 de mayo

Quedan 14 días

Pro s4d	Noticia de s4d	24 de mayo
Fuente	Ciclo de conferencias deportivo culturales con motivo del 150 aniversario del puerto	
	El presidente de la Federación Cántabra de Vela , Fernando Mirapeix, ha recordado que el ciclo está este año “dedicado al Puerto de Santander en conmemoración de su 150 aniversario” y ha destacado “la gran talla de los ponentes y la división en tres bloques de las conferencias uno deportivo, otro histórico y un tercero dedicado a dedicado a repasar la historia y la actividad del Puerto de Santander” . En opinión del presidente de la FCV se trata de un ciclo “para disfrutar y reflexionar sobre de dónde venimos y a dónde vamos” .	
Observaciones	El ciclo arrancará el próximo miércoles 25 de mayo, con una conferencia de Pablo Galán, «Chani» titulada «La Mujer en los JJOO», en la R.S. de Tenis de la Magdalena a las 19:30h	

Pro s4d	Planes de entrenamiento diario	24 de mayo
Fuente	Persona de contacto: Sgto 1º IM (RV) Pereda	
	Próxima salida de entrenamiento. Mañana 25 mayo. Miércoles. Aparcamiento Virgen del Mar - Pico de Peñacastillo y vuelta. 30 mayo. Lunes. Racing – Sardinero – Magdalena – Reina Victoria - Bandera de Puertochico y vuelta. 1 junio. Miércoles. Aparcamiento Racing – Tetuán – Reina Victoria – Magdalena - Sardinero y vuelta.	
Observaciones	Horario de la marcha de 20:30 a 22h, Nos lo pasaremos bien.	

Pro s4d	Planes de Entrenamiento semanal	24 de mayo
Fuente	Persona de contacto: Sgto 1º IM (RV) Pereda	
	28 mayo. Sábado. Vuelta al perímetro interior Parque de Cabarceno y vuelta. Si quieres proponer una marcha coméntalo en el grupo Pro s4d de Whatsapp.	
Observaciones		

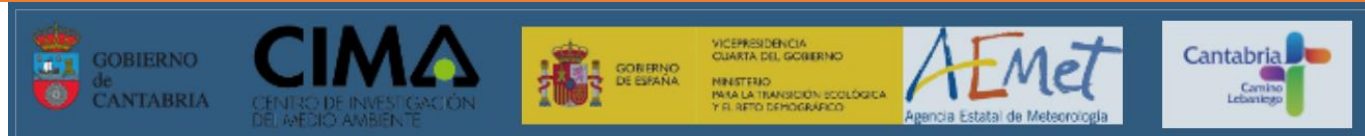
Pro s4d	Consejo del día	24 de mayo
Fuente	MeteoCantabria / / MeteoCantabria móvil	
	Meteocantabria es un portal web del Gobierno de Cantabria, donde se ofrecen servicios como el pronóstico semanal del tiempo para 102 municipios cántabros, la observación de las condiciones meteorológicas en diversos puntos de referencia, así como la información especializada referida a la actividad marítima y al ocio activo en costa y montaña . <ul style="list-style-type: none">• Visor web de información meteorológica• Enfocado a un público generalista• Homogeneización de fuentes de datos diversas	
Observaciones	La Agencia Estatal de Meteorología facilita predicciones para los 102 municipios de Cantabria	

Pro s4d	Valor del día	24 de mayo
Fuente	Los valores en el Ejército de Tierra	
	El valor. <i>Acto de voluntad que lleva a afrontar racionalmente los riesgos y peligros derivados del cumplimiento del deber, superando el instinto de supervivencia. El valor es inherente al militar, que debe estar preparado para exponerse y hacer frente a los peligros extremos del combate y de cualquier situación de riesgo físico o moral. El militar tendrá presente que el valor es un principio al que nunca ha de faltar, aunque ello suponga sacrificios y aun la misma vida en el cumplimiento del deber. La valentía obliga a superar los riesgos, peligros y situaciones inesperadas, propias de la confrontación con el adversario.</i>	
Observaciones	“Una persona valiosa es aquella que vive de acuerdo con los valores en los que cree”	

Pro s4d	RR.OO. de las FAS	24 de mayo
Fuente	RD 96/2009, de 6 de febrero, por el que se aprueban las Reales Ordenanzas para las Fuerzas Armadas.	
	Artículo 102. Intervención coordinada con otras instituciones y colectivos. Buscará la perfección en la ejecución de sus cometidos, siempre en beneficio del conjunto, teniendo presente que la unidad de la que forme parte deberá intervenir de forma coordinada con otras instituciones y colectivos que atiendan a las emergencias. Artículo 103. Apoyo a Fuerzas y Cuerpos de Seguridad. Cuando se le asignen tareas de colaboración y apoyo a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad pondrá su máximo empeño en proteger el libre ejercicio de los derechos y libertades y garantizar la seguridad ciudadana.	
Observaciones	TÍTULO III. De la acción de mando. CAPÍTULO IV. De las operaciones de seguridad y bienestar de los ciudadanos. Vídeos: 1 , 2 y 3	

Pro s4d	Principio olímpico del día	24 de mayo
Fuente	El olimpismo es una filosofía de vida	
	Existe un gran equívoco también acerca de la deportividad. Un atleta profesional puede ser, y a menudo lo es, tan buen deportista como el aficionado. Pero lo que no se suele comprender es que el amateurismo es una filosofía de la vida, una consagración y devoción a la tarea en sí, y no el afán de pago o recompensa .	
Observaciones	S4D aspira a convertirse en el primer evento de su categoría acreditado con el Sello Evento Deportivo Sostenible del Comité Olímpico Español (COE)	

Pro s4d	Meta ODS del día	24 de mayo
Fuente	Objetivo 13: Adoptar medidas urgentes para combatir el cambio climático y sus efectos	
	13.3. Mejorar la educación, la sensibilización y la capacidad humana e institucional respecto de la mitigación del cambio climático, la adaptación a él, la reducción de sus efectos y la alerta temprana	
Observaciones	Objetivo 13. Meta 2. // Vídeo ODS 13 // Por qué es importante	



Los participantes que apoyamos Santander cuatro días somos **Pro s4d**
Deseamos que s4d sea una fiesta que discurra a través del arco de la bahía