



Pro s4d

14 de mayo

Quedan 24 días

Pro s4d	Noticia de s4d	14 de mayo
Fuente	Razones para participar con el Dorsal 0 de s4d .	
<p>Tener la satisfacción de formar parte del grupo de empresas cántabras que apoyan la primera edición del proyecto S4D y se alinean con la agenda 2030 de la ONU, Gobierno de España, Gobierno de Cantabria y Ayuntamientos. Compartiendo activa y consecuentemente la defensa de sus ODS.</p> <p>Recibir 10 Dorsales para que participen sus empleados, proveedores, clientes, o los done a una ONG, con la particularidad, que podrán participar en la marcha 10 personas diferentes cada día (una por dorsal y día) haciendo un total máximo de 40 personas en los 4 días de marcha).</p>		
Observaciones	Razones 1 y 2	

Pro s4d	Planes de entrenamiento diario	14 de mayo
Fuente	Persona de contacto: Sgto 1º IM (RV) Pereda	
<p>Próxima salida de entrenamiento. 16 mayo. Lunes. Aparcamiento parque Alto Maliaño - Marismas Blancas y Negras y vuelta.</p>		
Observaciones	Horario de la marcha de 20:30 a 22h, Nos lo pasaremos bien.	

Pro s4d	Planes de Entrenamiento semanal	14 de mayo
Fuente	Persona de contacto: Sgto 1º IM (RV) Pereda	
<p>Hoy 14 mayo. Sábado. Subida a Peña Cabarga desde Pámanes y vuelta. Si quieres proponer una marcha coméntalo en el grupo Pro s4d de Whatsapp.</p>		
Observaciones		

Pro s4d	Consejo del día	14 de mayo
Fuente	Consejos aportados en el grupo Pro s4d	
<p>Lara nos recomienda antes del inicio es recomendable untar los pies bien en vaselina, así se evitarán las indeseables ampollas, también nos recomienda el uso de Saltratros® después de cada marcha para deshinchar los pies y mitigar el cansancio además de evitar rozaduras.</p>		
Observaciones	Es congruente con el ODS 3, ver vídeo. >>>> Vídeo de la Escuela Cántabra de Salud	

Pro s4d	Valor del día	14 de mayo
Fuente	Ejército del Aire. El valor de un equipo. El Modelo de Liderazgo 360º del Ejército del Aire	
<p>«Amor a la Patria: El amor a la Patria o patriotismo es el profundo sentimiento de querer a España y el orgullo de formar parte de ella, de su pueblo, territorio, historia, cultura y proyecto común. Es expresión de respeto y aceptación de la herencia recibida. Manifiesta el reconocimiento a los que nos precedieron en la construcción de nuestra nación. Constituye el valor fundamental del militar porque en él se basa su vocación».</p>		
Observaciones	"Todo miembro del Ejército del Aire puede y debe ser líder"	

Pro s4d	RR.OO. de las FAS	14 de mayo
Fuente	RD 96/2009, de 6 de febrero, por el que se aprueban las Reales Ordenanzas para las Fuerzas Armadas.	
<p>Artículo 82. Fidelidad a los propósitos del mando. Será fiel a los propósitos del mando al materializar sus decisiones en las correspondientes órdenes, instrucciones o directivas. Velará por su difusión y cumplimiento y aclarará a los mandos subordinados cuanto sea necesario para su mejor ejecución.</p> <p>Artículo 83. Preparación para el combate. En todo tipo de operaciones, el militar estará preparado para afrontar con valor, abnegación y espíritu de servicio situaciones de combate, cualesquiera que sean las misiones de las Fuerzas Armadas en las que desempeñe sus cometidos y ejerza sus funciones.</p>		
Observaciones	CAPÍTULO III. TÍTULO III. De la acción de mando y TÍTULO IV. De las operaciones. CAPÍTULO I. Conceptos generales	

Pro s4d	Principio olímpico del día	14 de mayo
Fuente	Los principios del Olimpismo que son activados por el Movimiento Olímpico.	
<p>Humanismo. Las actividades del Movimiento Olímpico colocan a la gente en el centro de su atención garantizando que la práctica del deporte permanezca como un derecho humano.</p>		
Observaciones	S4D aspira a convertirse en el primer evento de su categoría acreditado con el Sello Evento Deportivo Sostenible del Comité Olímpico Español (COE)	

Pro s4d	Meta ODS del día	14 de mayo
Fuente	Objetivo 1: Poner fin a la pobreza en todas sus formas en todo el mundo	
<p>1.5. Para 2030, fomentar la resiliencia de los pobres y las personas que se encuentran en situaciones vulnerables y reducir su exposición y vulnerabilidad a los fenómenos extremos relacionados con el clima y a otros desastres económicos, sociales y ambientales.</p>		
Observaciones	Objetivo 1. Meta 5 // Vídeo ODS 1 // Por qué es importante	

Los participantes que apoyamos Santander cuatro días somos **Pro s4d**

Deseamos que s4d sea una fiesta que discurra a través del arco de la bahía

S4d no apoya una única causa. Toma como referencia las recomendaciones de Naciones Unidas