



Pro s4d

12 de mayo

Quedan 26 días

Pro s4d	Noticia de s4d	12 de mayo
Fuente	<a href="#">Voluntariado ambiental en el Ayuntamiento de Camargo</a>	
	El Ayuntamiento de Camargo, en colaboración con Ecoembres y SEO/Birdlife convocó una jornada de participación ciudadana para limpiar la zona de desembocadura del arroyo Bolado en la marisma de Micedo el pasado día 20 de marzo de 2022. A los participantes se les proveyó de los materiales necesarios para realizar una correcta recogida y separación de los residuos. Esta iniciativa contribuye a los objetivos de desarrollo sostenible agua limpia y saneamiento (ODS 6), ciudades y comunidades sostenibles (ODS 11) y vida de ecosistemas terrestres (ODS 14).	
Observaciones	"En este entorno donde confluyen las aguas dulces con las saladas observaremos la vegetación de ribera, sauces y alisos, praderías de uso ganadero, cultivos agrícolas y en la zona de humedal el extenso carrizal"	

Pro s4d	Planes de entrenamiento diario	12 de mayo
Fuente	Persona de contacto: Sgto 1º IM (RV) Pereda	
	<b>Próxima salida de entrenamiento.</b> 16 mayo. <b>Lunes.</b> Aparcamiento parque Alto Maliaño - Marismas Blancas y Negras y vuelta.	
Observaciones	Horario de la marcha de 20:30 a 22h, Nos lo pasaremos bien.	

Pro s4d	Planes de Entrenamiento semanal	12 de mayo
Fuente	Persona de contacto: Sgto 1º IM (RV) Pereda	
	14 mayo. <b>Sábado.</b> Subida a Peña Cabarga desde Pámanes y vuelta. Si quieres <b>proponer</b> una marcha coméntalo en el grupo Pro s4d de Whatsapp.	
Observaciones		

Pro s4d	Consejo del día	12 de mayo
Fuente	Consejos aportados en el grupo Pro s4d	
	<b>Lara</b> nos recomienda antes del inicio es recomendable untar los pies bien en vaselina, así se evitarán las indeseables ampollas, también nos recomienda el uso de Saltratos® después de cada marcha para deshinchar los pies y mitigar el cansancio además de evitar rozaduras.	
Observaciones	Es congruente con el ODS 3, ver vídeo. >>>> <a href="#">Vídeo de la Escuela Cantabra de Salud</a>	

Pro s4d	Valor del día	12 de mayo
Fuente	<a href="#">Ejército del Aire. El valor de un equipo. El Modelo de Liderazgo 360º del Ejército del Aire</a>	
	« <b>Somos una institución comprometida con el liderazgo y los valores.</b> El Ejército del Aire tiene el compromiso de ofrecer a la sociedad española el mejor servicio, buscando la excelencia a través de la mejora continua. <b>Nuestro propósito como líderes es optimizar el desempeño del recurso humano aumentando la confianza mutua, la cohesión, el compromiso y el entusiasmo de todos.</b> El principal medio para conseguirlo es a través del ejercicio del mando basado en un liderazgo eficaz de todos los que formamos parte de la Institución».	
Observaciones	"Todo miembro del Ejército del Aire puede y debe ser líder"	

Pro s4d	RR.OO. de las FAS	12 de mayo
Fuente	RD 96/2009, de 6 de febrero, por el que se aprueban las Reales Ordenanzas para las Fuerzas Armadas.	
	<b>Artículo 78. Del mando de unidad.</b> El militar que se encuentre al mando de una unidad, dentro de la estructura orgánica de las Fuerzas Armadas, será el máximo responsable de su buen funcionamiento, de su preparación, de posibilitar su puesta a disposición de la estructura operativa y del exacto cumplimiento de las órdenes recibidas, de acuerdo con las correspondientes normas de organización. Se preocupará de mantener y potenciar la disciplina, moral, motivación, seguridad, formación militar y condiciones físicas de sus subordinados y de que conozcan, cumplan y hagan cumplir a su nivel las obligaciones que impone el servicio. <b>Artículo 79. Del comandante o jefe de unidad, buque o aeronave.</b> El militar al mando de organización operativa, buque o aeronave tendrá la denominación de comandante o jefe y será expresamente designado para ejercer ese mando. Su objetivo será el exacto cumplimiento de la misión que se le haya confiado de acuerdo con las órdenes recibidas, para lo que pondrá en juego todos los recursos a su alcance. Será permanente ejemplo ante sus subordinados, destacando por su competencia, liderazgo y profesionalidad.	
Observaciones	TÍTULO III. De la acción de mando. CAPÍTULO III. Del mando de unidad. Vídeos: <a href="#">1</a> , <a href="#">2</a> y <a href="#">3</a>	

Pro s4d	Principio olímpico del día	12 de mayo
Fuente	Los principios del Olimpismo que son activados por el Movimiento Olímpico.	
	<b>Sustentabilidad.</b> El Movimiento Olímpico organiza y desarrolla programas de un modo que promueve el desarrollo sustentable económico, social y ambiental.	
Observaciones	S4D aspira a convertirse en el primer evento de su categoría acreditado con el Sello Evento Deportivo Sostenible del Comité Olímpico Español (COE)	

Pro s4d	Meta ODS del día	12 de mayo
Fuente	Objetivo 15: Gestionar sosteniblemente los bosques, luchar contra la desertificación, detener e invertir la degradación de las tierras, detener la pérdida de biodiversidad	
	<b>15.6.</b> Promover la participación justa y equitativa en los beneficios que se deriven de la utilización de los recursos genéticos y promover el acceso adecuado a esos recursos, como se ha convenido internacionalmente	
Observaciones	Objetivo 15. Meta 6. // <a href="#">Vídeo ODS 15</a> // <a href="#">Por qué es importante</a>	

Los participantes que apoyamos Santander cuatro días somos **Pro s4d**

Deseamos que s4d sea una fiesta que discurra a través del arco de la bahía

S4d no apoya una única causa. Toma como referencia las recomendaciones de Naciones Unidas