



Pro s4d

11 de mayo

Quedan 27 días

Pro s4d	Noticia de s4d	11 de mayo
Fuente	<a href="#">Nuevo enfoque para el desarrollo profesional.</a> eEconomista.es	
	«La Estrategia Integral de Desarrollo Profesional es ambiciosa, en lo relativo a su ámbito de actuación, y adopta un enfoque más amplio en la gestión del talento del capital humano de las Fuerzas Armadas (FAS), un eje prioritario de la política del Departamento. Sus principales objetivos estratégicos se centran en potenciar el desarrollo profesional de nuestro personal, preferentemente de los militares de tropa y marinería (MTM) con compromiso temporal y de los reservistas de especial disponibilidad (RED) procedentes de esa escala, reforzando su formación y la orientación laboral. Lo que se busca es lograr una mayor coherencia e integración de todas las actividades en marcha, para guiar con las mayores garantías de éxito a nuestros hombres y mujeres en el diseño de sus trayectorias profesionales, que pueden llevarles a promocionar dentro de las propias FAS, o bien a buscar un proyecto profesional alternativo en el ámbito civil».	
Observaciones	"En 2021, un total de 4.769 alumnos participaron en actividades del Ministerio de Educación y el SEPE", "La visión integral y el desarrollo profesional son los elementos clave de la promoción"	

Pro s4d	Planes de entrenamiento diario	11 de mayo
Fuente	Persona de contacto: Sgto 1º IM (RV) Pereda	
	<b>Próxima salida de entrenamiento.</b> 11 mayo. <b>Miércoles.</b> Aparcamiento parque Alto Maliaño - circuito Aeropuerto Seve Ballesteros.	
Observaciones	Horario de la marcha de 20:30 a 22h, Nos lo pasaremos bien.	

Pro s4d	Planes de Entrenamiento semanal	11 de mayo
Fuente	Persona de contacto: Sgto 1º IM (RV) Pereda	
	14 mayo. <b>Sábado.</b> Subida a Peña Cabarga desde Pámanes y vuelta. Si quieres <b>proponer</b> una marcha coméntalo en el grupo Pro s4d de Whatsapp.	
Observaciones		

Pro s4d	Consejo del día	11 de mayo
Fuente	<a href="#">¿Qué calzado es el adecuado para el Camino de Santiago?</a>	
	<b>Factores importantes a la hora de escoger el calzado.</b> «Talla. Cuidado al escoger la talla, es muy importante que no te apriete. Si los dedos de los pies tocan la punta de las botas o de las zapatillas, tendrás que optar por buscar otro calzado en el que no te rocen los dedos o tu camino se convertirá en una experiencia bastante desagradable. <b>No estrenar calzado.</b> No uses calzado recién comprado para realizar tu peregrinación en el Camino. Para ello se debe vestir como mínimo con un mes de antelación y darle un uso continuo durante cortos periodos de tiempo para que este se vaya amoldando a nuestros pies. <b>Al finalizar la etapa.</b> Utiliza sandalias o chanclas para que tus pies puedan descansar y respirar, esto es más importante de lo que parece de cara a evitar la aparición de ampollas. <b>Revisa todos los días tus pies.</b> Inspecciónalos en busca de futuras ampollas o rozaduras para intentar frenarlas con la ayuda de unas tiritas o protectores de rozaduras, en el caso de que estas ya hayan aparecido vigila su evolución.	
Observaciones	Es congruente con el ODS 3, ver vídeo. >>>> <a href="#">Vídeo de la Escuela Cantabra de Salud</a>	

Pro s4d	Valor del día	11 de mayo
Fuente	<a href="#">Ejército del Aire. El valor de un equipo. El Modelo de Liderazgo 360º del Ejército del Aire</a>	
	« <b>Ser líder de uno mismo, para liderar personas.</b> Antes de liderar personas tenemos que conocernos a nosotros mismos, descubrir cómo somos de verdad, desarrollar un carácter fuerte y adquirir competencias personales y profesionales que nos conviertan en ejemplo a seguir. "El liderazgo es un proyecto vital, una experiencia constante de aprendizaje, algo que se vive y aprende en la escuela del día a día" ».	
Observaciones	"Todo miembro del Ejército del Aire puede y debe ser líder"	

Pro s4d	RR.OO. de las FAS	11 de mayo
Fuente	RD 96/2009, de 6 de febrero, por el que se aprueban las Reales Ordenanzas para las Fuerzas Armadas.	
	<b>Artículo 76. Seguridad en el trabajo.</b> Será responsabilidad y preocupación constante de todo el que ejerce mando velar por la seguridad y prevención de riesgos en el ejercicio profesional del personal a sus órdenes, las condiciones sanitarias de las instalaciones y de la alimentación, y el cumplimiento de la normativa general adaptada a las peculiaridades propias de sus funciones. <b>Artículo 77. Actividades culturales, deportivas y recreativas.</b> Fomentará las actividades culturales y deportivas y facilitará las recreativas del personal a sus órdenes y, siempre que sea posible, las integrará en el entorno civil en el que la unidad se desenvuelva.	
Observaciones	S4D nace del cumplimiento de las RR.OO. y del establecimiento de la Cultura de Defensa.	

Pro s4d	Principio olímpico del día	11 de mayo
Fuente	Los principios del Olimpismo que son activados por el Movimiento Olímpico.	
	<b>No discriminación.</b> El Movimiento Olímpico lucha para garantizar que el deporte sea practicado sin ninguna forma de discriminación.	
Observaciones	S4D aspira a convertirse en el primer evento de su categoría acreditado con el Sello Evento Deportivo Sostenible del Comité Olímpico Español (COE)	

Pro s4d	Meta ODS del día	11 de mayo
Fuente	Objetivo 14: Conservar y utilizar sosteniblemente los océanos, los mares y los recursos marinos	
	14.1. De aquí a 2025, prevenir y reducir significativamente la contaminación marina de todo tipo, en particular la producida por actividades realizadas en tierra, incluidos los detritos marinos y la polución por nutrientes	
Observaciones	Objetivo 14. Meta 1. // <a href="#">Vídeo ODS 14</a> // <a href="#">Por qué es importante</a>	

Los participantes que apoyamos Santander cuatro días somos **Pro s4d**