



Pro s4d

9 de mayo

Quedan 29 días

Pro s4d	Noticia de s4d	9 de mayo
Fuente	<a href="#">Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, UNICEF (2003). "Deporte para el Desarrollo y la Paz"</a>	
	La Organización de las Naciones Unidas (ONU) ha definido el deporte en el contexto del desarrollo y la paz como todas las formas de actividad física que contribuyen al bienestar físico, al bienestar mental y a la interacción social como los juegos, recreación, deportes organizados o que se desarrollan en el marco de una competición, y juegos y deportes indígenas.	
Observaciones	S4D es un evento sociodeportivo sostenible, cultural y turístico de gran envergadura que desestacionaliza la tradicional temporada de afluencia turística con proyección internacional	

Pro s4d	Planes de entrenamiento diario	9 de mayo
Fuente	Persona de contacto: Sgto 1º IM (RV) Pereda	
	<b>Próxima salida de entrenamiento.</b> <b>Hoy 9 mayo. Lunes.</b> Aparcamiento Racing – Sardinero - Magdalena – Reina Victoria - Bandera y vuelta. El lugar de encuentro es el aparcamiento más cercano al Parque de Mesones. <b>GPS: <a href="#">43°28'35"N 3°47'30"W</a></b>	
Observaciones	Horario de la marcha de 20:30 a 22h, Nos lo pasaremos bien.	

Pro s4d	Planes de Entrenamiento semanal	9 de mayo
Fuente	Persona de contacto: Sgto 1º IM (RV) Pereda	
	14 mayo. Sábado. Subida a Peña Cabarga desde Pámanes y vuelta. Si quieres <b>proponer</b> una marcha coméntalo en el grupo Pro s4d de Whatsapp.	
Observaciones		

Pro s4d	Consejo del día	9 de mayo
Fuente	<a href="#">Consejos para el camino / / <i>Quien viaja ligero, viaja más lejos.</i></a>	
	<b>Cuida tus pies.</b> « <i>Antes de comenzar a caminar, unta tus pies en vaselina (puedes encontrarla en cualquier farmacia), colócate el calcetín y esparce polvos de talco en el interior del calzado que vayas a utilizar. De este modo, evitarás las rozaduras y el sudor. Una vez que finalices la etapa, dúchate prestando especial atención a la limpieza de tus pies y pasa el resto del día con calzado cómodo y que permita a tus pies transpirar: chancletas, sandalias, alpargatas...</i> »	
Observaciones	Es congruente con el ODS 3, ver vídeo. >>>> <a href="#">Vídeo de la Escuela Cántabra de Salud</a>	

Pro s4d	Valor del día	9 de mayo
Fuente	<a href="#">Ejército del Aire. El valor de un equipo.</a>	
	<b>El Modelo de Liderazgo 360º del Ejército del Aire.</b> « <i>El liderazgo es una opción individual y es un privilegio, es una vocación de servicio; liderar es proteger, guiar, defender, educar, inspirar, aconsejar...El líder se preocupa de los valores y las necesidades de sus equipos, se concentra en hacer las cosas correctas y a velar para que se hagan de la forma correcta. El líder favorece el cambio como una oportunidad de mejora personal y colectiva, fija una orientación y alinea personas alrededor de la misma. Es ejemplo porque personifica nuestros valores fundamentales</i> ».	
Observaciones	"Todo miembro del Ejército del Aire puede y debe ser líder"	

Pro s4d	RR.OO. de las FAS	9 de mayo
Fuente	RD 96/2009, de 6 de febrero, por el que se aprueban las Reales Ordenanzas para las Fuerzas Armadas.	
	<b>Artículo 72. Espíritu de equipo.</b> Fomentará el espíritu de equipo para aumentar la cohesión de su unidad y la convergencia de esfuerzos con el fin de alcanzar el máximo rendimiento individual y de conjunto. <b>Artículo 73. Convivencia en su unidad.</b> Velará por la convivencia entre todos sus subordinados sin discriminación alguna por razón de nacimiento, origen racial o étnico, género, orientación sexual, religión o convicciones, opinión o cualquier otra condición o circunstancia personal o social, fomentando el compañerismo y la integración intercultural.	
Observaciones	TÍTULO III. De la acción de mando. CAPÍTULO II. Relación con los subordinados. Vídeos: <a href="#">1</a> , <a href="#">2</a> y <a href="#">3</a>	

Pro s4d	Principio olímpico del día	9 de mayo
Fuente	Los principios del Olimpismo que son activados por el Movimiento Olímpico.	
	<b>Amistad:</b> Nos alienta a considerar el deporte como una herramienta que contribuye a promover una comprensión mutua mayor entre las personas y la gente de todo el mundo. Los Juegos Olímpicos inspiran a la gente a superar diferencias políticas, económicas, de género, raciales o religiosas y forjar amistades a pesar de esas diferencias.	
Observaciones	S4D aspira a convertirse en el primer evento de su categoría acreditado con el Sello Evento Deportivo Sostenible del Comité Olímpico Español (COE)	

Pro s4d	Meta ODS del día	9 de mayo
Fuente	Objetivo 12: Garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles	
	<b>12.3.</b> De aquí a 2030, reducir a la mitad el desperdicio de alimentos per capita mundial en la venta al por menor y a nivel de los consumidores y reducir las pérdidas de alimentos en las cadenas de producción y suministro, incluidas las pérdidas posteriores a la cosecha.	
Observaciones	Objetivo 12. Meta 2. // <a href="#">Vídeo ODS 12</a> // <a href="#">Por qué es importante</a>	

Los participantes que apoyamos Santander cuatro días somos **Pro s4d**  
Deseamos que s4d sea una fiesta que discurra a través del arco de la bahía  
S4d no apoya una única causa. Toma como referencia las recomendaciones de Naciones Unidas