



Pro s4d

8 de mayo

Quedan 30 días

Pro s4d	Noticia de s4d	8 de mayo
Fuente	La Plaza Porticada acoge este domingo un solemne acto de jura de bandera civil	
	La Plaza Porticada de Santander será escenario este domingo, 8 de mayo , a partir de las 12.00 horas , de un solemne acto de jura de bandera civil . Presidirá el acto el General Juan Carlos González Díez, jefe de la División "San Marcial" y representante Institucional del Ejército de Tierra en Castilla y León y en Cantabria, y la alcaldesa jurará bandera junto a otros 400 jurandos, entre los que estarán concejales de la Corporación y ciudadanos.	
Observaciones	Artículo 30.1 de la Constitución española: Los españoles tienen el derecho y el deber de defender a España.	

Pro s4d	Planes de entrenamiento diario	8 de mayo
Fuente	Persona de contacto: Sgto 1º IM (RV) Pereda	
	Próxima salida de entrenamiento. 9 mayo. Lunes. Aparcamiento Racing – Sardinero - Magdalena – Reina Victoria - Bandera y vuelta. El lugar de encuentro es el aparcamiento más cercano al Parque de Mesones. GPS: 43°28'35"N 3°47'30"W	
Observaciones	Horario de la marcha de 20:30 a 22h, Nos lo pasaremos bien.	

Pro s4d	Planes de Entrenamiento semanal	8 de mayo
Fuente	Persona de contacto: Sgto 1º IM (RV) Pereda	
	14 mayo. Sábado. Subida a Peña Cabarga desde Pámanes y vuelta. Si quieres proponer una marcha coméntalo en el grupo Pro s4d de Whatsapp.	
Observaciones		

Pro s4d	Consejo del día	8 de mayo
Fuente	Consejos para el camino / / Quien viaja ligero, viaja más lejos.	
	Comienza a caminar pronto. Si eres de los que odian madrugar, seguramente no entenderás que haya peregrinos que se despierten a las 6 de la mañana para comenzar una caminata que finalizarán en torno a las 1 del mediodía. ¡Si tienen todo el día para andar! Cierto, pero dependiendo de la época en que decidas realizarlo, normalmente a las 12 del mediodía el calor empieza a convertirse en un problema y que andar con el estómago lleno, ni apetece, ni te hace más rápido.	
Observaciones	Es congruente con el ODS 3, ver vídeo. >>>> Vídeo de la Escuela Cantabra de Salud	

Pro s4d	Valor del día	8 de mayo
Fuente	Ejército del Aire. El valor de un equipo.	
	El Modelo de Liderazgo 360º del Ejército del Aire se fundamenta en el entorno jerarquizado y disciplinado en el que actuamos y que nos relaciona con los demás de diferentes maneras: somos o podemos ser jefes directos de nuestros subordinados; y a la vez somos también subordinado, compañero y colaborador . Ya sea en nuestra vida de servicio más rutinaria o en una situación de combate, cada vez que interactuamos con un compañero tenemos una oportunidad única de liderar.	
Observaciones	"Todo miembro del Ejército del Aire puede y debe ser líder"	

Pro s4d	RR.OO. de las FAS	8 de mayo
Fuente	RD 96/2009, de 6 de febrero, por el que se aprueban las Reales Ordenanzas para las Fuerzas Armadas.	
	Artículo 70. Motivación de los subordinados. Utilizará todos los medios a su alcance, principalmente la persuasión y el ejemplo, para motivar a sus subordinados en el ejercicio profesional. Artículo 71. Tramitación de peticiones. Recibirá y resolverá o tramitará, con el informe que proceda, las peticiones, recursos, reclamaciones o quejas formulados por un subordinado en el ejercicio de sus derechos.	
Observaciones	TÍTULO III. De la acción de mando. CAPÍTULO II. Relación con los subordinados. Vídeos: 1 , 2 y 3	

Pro s4d	Principio olímpico del día	8 de mayo
Fuente	Los principios del Olimpismo que son activados por el Movimiento Olímpico.	
	Excelencia: Consiste en dar lo mejor de uno, en el campo de juego y en su vida personal y profesional. Se trata de esforzarse al máximo para ganar, pero también de la alegría de participar, alcanzar las metas personales, empeñarse en ser y hacer lo mejor en la vida diaria y beneficiarse con la saludable combinación de cuerpo, mente y voluntad fuertes.	
Observaciones	S4D aspira a convertirse en el primer evento de su categoría acreditado con el Sello Evento Deportivo Sostenible del Comité Olímpico Español (COE)	

Pro s4d	Meta ODS del día	8 de mayo
Fuente	Objetivo 10: Reducir la desigualdad en y entre los países	
	10.2. De aquí a 2030, potenciar y promover la inclusión social, económica y política de todas las personas, independientemente de su edad, sexo, discapacidad, raza, etnia, origen, religión o situación económica u otra condición	
Observaciones	Objetivo 10. Meta 2. // Vídeo ODS 10 // Por qué es importante	

Los participantes que apoyamos Santander cuatro días somos **Pro s4d**

Deseamos que s4d sea una fiesta que discurra a través del arco de la bahía

S4d no apoya una única causa. Toma como referencia las recomendaciones de Naciones Unidas