



Pro s4d

7 de mayo

Quedan 31 días

Pro s4d	Noticia de s4d	7 de mayo
Fuente	Las etapas de camino Lebaniego.	
	« El Camino Lebaniego discurre entre San Vicente de la Barquera y el monasterio de Santo Toribio, atravesando los municipios de San Vicente de la Barquera, Val de San Vicente, Herrerías, Lamasón, Peñarrubia, Cillorigo, Potes y Camaleño. Ofrece al peregrino un recorrido por parajes naturales de gran belleza jalonados de ejemplos capitales del patrimonio arquitectónico de Cantabria. Permite igualmente unir los Caminos Norte (o de la Costa) y Francés del Camino de Santiago a partir de las rutas leonesa y palentina que recuerdan los lazos históricos de la diócesis de Liébana con los reinos de León y Castilla. El Camino Lebaniego posee una credencial específica y un documento acreditativo de la peregrinación, llamado la Lebaniega. Son muchos los peregrinos que dirigen sus pasos hacia Santo Toribio, enlazando después los dos caminos de Santiago con el fin de ganar ambos jubileos».	
Observaciones	S4D es un evento sociodeportivo sostenible, cultural y turístico de gran envergadura que desestacionaliza la tradicional temporada de afluencia turística con proyección internacional	

Pro s4d	Planes de entrenamiento diario	7 de mayo
Fuente	Persona de contacto: Sgto 1º IM (RV) Pereda	
	Próxima salida de entrenamiento. 9 mayo. Lunes. Aparcamiento Racing – Sardinero - Magdalena – Reina Victoria - Bandera y vuelta. El lugar de encuentro es el aparcamiento más cercano al Parque de Mesones. GPS: 43°28'35"N 3°47'30"W	
Observaciones	Horario de la marcha de 20:30 a 22h, Nos lo pasaremos bien.	

Pro s4d	Planes de Entrenamiento semanal	7 de mayo
Fuente	Persona de contacto: Sgto 1º IM (RV) Pereda	
	14 mayo. Sábado. Subida a Peña Cabarga desde Pámanes y vuelta. Si quieres proponer una marcha coméntalo en el grupo Pro s4d de Whatsapp.	
Observaciones		

Pro s4d	Consejo del día	7 de mayo
Fuente	Consejos para el camino / / Quién viaja ligero, viaja más lejos.	
	Quién viaja ligero, viaja más lejos. Esta expresión popular debería ser de lectura obligatoria para todo peregrino. En la mayoría de las guías y páginas de recomendaciones leerás que el peso máximo de la mochila debe ser el 10% de lo que pese la persona que la porte. Esto es cierto, pero aún más lo es que te arrepentirás de cada gramo demás que portes contigo. Ya lo sabes, los “por si acaso” se dejan en casa.	
Observaciones	Es congruente con el ODS 3, ver vídeo. >>>> Vídeo de la Escuela Cántabra de Salud	

Pro s4d	Valor del día	7 de mayo
Fuente	Ejército del Aire. El valor de un equipo.	
	Modelo de liderazgo 360º. El liderazgo es un proceso de relaciones interpersonales que permite alcanzar los mejores resultados orientados a unos objetivos comunes gracias a que aumenta el compromiso individual y facilita el trabajo en equipo, aprovechando al máximo el potencial y el talento de cada miembro del equipo.	
Observaciones	“Todo miembro del Ejército del Aire puede y debe ser líder”	

Pro s4d	RR.OO. de las FAS	7 de mayo
Fuente	RD 96/2009, de 6 de febrero, por el que se aprueban las Reales Ordenanzas para las Fuerzas Armadas.	
	Artículo 68. Aptitudes profesionales de los subordinados. Prestará atención a las aptitudes y trayectoria profesional de sus subordinados de manera que éstas se correspondan con las tareas que tengan encomendadas y elevará, en su caso, las propuestas convenientes para mejorar su rendimiento, conjugando sus aspiraciones profesionales con la eficacia de su unidad. Artículo 69. Conocimiento de los subordinados y sus intereses. Mantendrá con sus subordinados un contacto directo, en especial con sus inmediatos colaboradores, que le permita conocer sus aptitudes, aspiraciones e historial militar, atender sus inquietudes y necesidades, así como velar por sus intereses profesionales y personales. Todo ello le capacitará para asignarles los puestos y tareas más adecuados y calificarlos con justicia.	
Observaciones	TÍTULO III. De la acción de mando. CAPÍTULO II. Relación con los subordinados. Vídeos: 1 , 2 y 3	

Pro s4d	Principio olímpico del día	7 de mayo
Fuente	Los principios del Olimpismo que son activados por el Movimiento Olímpico.	
	Cualquier forma de discriminación contra un país o una persona basada en consideraciones de raza, religión, política, sexo o de otro tipo es incompatible con la pertenencia al Movimiento Olímpico. La pertenencia al Movimiento Olímpico exige ajustarse a la Carta Olímpica y contar con el reconocimiento del COI.	
Observaciones	S4D aspira a convertirse en el primer evento de su categoría acreditado con el Sello Evento Deportivo Sostenible del Comité Olímpico Español (COE)	

Pro s4d	Meta ODS del día	7 de mayo
Fuente	Objetivo 9: Construir infraestructuras resilientes, promover la industrialización sostenible y fomentar la innovación	
	9.1. Desarrollar infraestructuras fiables, sostenibles, resilientes y de calidad, incluidas infraestructuras regionales y transfronterizas, para apoyar el desarrollo económico y el bienestar humano, haciendo especial hincapié en el acceso asequible y equitativo para todos	
Observaciones	Objetivo 9. Meta 1. // Vídeo ODS 9 // Por qué es importante	



Los participantes que apoyamos Santander cuatro días somos **Pro s4d**
Deseamos que s4d sea una fiesta que discurra a través del arco de la bahía
S4d no apoya una única causa. Toma como referencia las recomendaciones de Naciones Unidas