



Pro s4d

6 de mayo

Quedan 32 días

Pro s4d	Noticia de s4d	6 de mayo
Fuente	El Nacional.cat	
	«Viernes 20 de mayo . Esta es la fecha límite que ha fijado el presidente del Comité Olímpico Español (COE), Alejandro Blanco, para llegar un acuerdo con los gobiernos de Catalunya y del Aragón por/para la candidatura de los Juegos de Invierno 2030 . Esto implica que en las próximas semanas se tendrán que celebrar reuniones entre este organismo, el Gobierno, la Generalitat y el gobierno de Javier Lambán, que, en los últimos encuentros conjuntos para ultimar los detalles de la propuesta, decidió dejarles colgados, y no asistir. "No podemos irnos más allá del 20 de este más para tener las cosas definitivamente determinadas", ha detallado Blanco en declaraciones a los medios antes de participar en una sesión de las Jornadas del Cercle d'Economia sobre los plazos que se han planteado».	
Observaciones	S4D es un evento sociodeportivo sostenible , cultural y turístico de gran envergadura que desestacionaliza la tradicional temporada de afluencia turística con proyección internacional	

Pro s4d	Planes de entrenamiento diario	6 de mayo
Fuente	Persona de contacto: Sgto 1º IM (RV) Pereda	
	Próxima salida de entrenamiento. 9 mayo. Lunes. Aparcamiento Racing – Sardinero - Magdalena – Reina Victoria - Bandera y vuelta. El lugar de encuentro es el aparcamiento más cercano al Parque de Mesones. GPS: 43°28'35"N 3°47'30"W	
Observaciones	Horario de la marcha de 20:30 a 22h, Nos lo pasaremos bien.	

Pro s4d	Planes de Entrenamiento semanal	6 de mayo
Fuente	Persona de contacto: Sgto 1º IM (RV) Pereda	
	14 mayo. Sábado. Subida a Peña Cabarga desde Pámanes y vuelta. Si quieres proponer una marcha coméntalo en el grupo Pro s4d de Whatsapp.	
Observaciones		

Pro s4d	Consejo del día	6 de mayo
Fuente	<i>Selecciones Reader's Digest. Mayo 2022. edición Argentina, pag 30</i>	
	“ Caminar activa músculos que recorren la columna vertebral y los fortalece. Es muy sencillo explicar una razón de por qué caminar es tan bueno para nosotros: cuando nos movemos, nuestro corazón trabaja más para transportar sangre a los músculos y órganos que están activos. Ese esfuerzo constante fortalece el músculo cardíaco, haciendo que bombee más eficientemente en todo momento y que envíe sangre a todo el cuerpo con menos latidos por minuto. Además de aumentar nuestro equilibrio y fortalecernos, caminar también nos ayuda a ejercitar distintos músculos, especialmente los de la parte inferior del cuerpo. Los fisioterapeutas suelen decir “ caminar para relajar ”.	
Observaciones	Es congruente con el ODS 3, ver vídeo. >>>> Vídeo de la Escuela Cantabra de Salud	

Pro s4d	Valor del día	6 de mayo
Fuente	Ejército del Aire. El valor de un equipo.	
	ERES IMPORTANTE. Realizamos misiones en escenarios cada día más complejos que exigen poner el talento, la iniciativa y el entusiasmo de cada uno de nosotros al servicio del equipo. En la cabina de mi avión, en mi hangar de mantenimiento, con mi binomio de combate, frente a mi pantalla de radar o desde mi Cuartel General, puedo y debo ser líder. “ Ostentar un empleo militar y ocupar un puesto en la organización jerárquica no genera automáticamente liderazgo ”.	
Observaciones	“ <i>Todo miembro del Ejército del Aire puede y debe ser líder</i> ”	

Pro s4d	RR.OO. de las FAS	6 de mayo
Fuente	RD 96/2009, de 6 de febrero, por el que se aprueban las Reales Ordenanzas para las Fuerzas Armadas.	
	Artículo 66. Conocimiento de la organización por los subordinados. El militar que ejerza mando será responsable de que sus subordinados, desde el momento de su incorporación, conozcan la organización y funcionamiento de su unidad, así como su dependencia jerárquica, atribuciones, deberes y responsabilidades dentro de ella. Artículo 67. Respeto a las funciones y cometidos de los subordinados. Velará para que todos sus subordinados ejerzan las funciones y desempeñen los cometidos que les correspondan por razón de cargo, destino o servicio, sin atribuirse ni invadir las competencias ajenas, contribuyendo así a la eficacia del conjunto.	
Observaciones	TÍTULO III. De la acción de mando. CAPÍTULO II. Relación con los subordinados. Vídeos: 1 , 2 y 3	

Pro s4d	Principio olímpico del día	6 de mayo
Fuente	Los principios del Olimpismo que son activados por el Movimiento Olímpico.	
	Como el deporte es una actividad que forma parte de la sociedad , las organizaciones deportivas en el seno del Movimiento Olímpico tendrán los derechos y obligaciones de autonomía, que consisten en controlar y establecer libremente las normas del deporte, determinar la estructura y gobernanza de sus organizaciones, disfrutar del derecho a elecciones libres de toda influencia externa y la responsabilidad de garantizar la aplicación de los principios de buena gobernanza.	
Observaciones	S4D aspira a convertirse en el primer evento de su categoría acreditado con el Sello Evento Deportivo Sostenible del Comité Olímpico Español (COE)	

Pro s4d	Meta ODS del día	6 de mayo
Fuente	Objetivo 7: Garantizar el acceso a una energía asequible, segura, sostenible y moderna	
	7.2. De aquí a 2030, aumentar considerablemente la proporción de energía renovable en el conjunto de fuentes energéticas	
Observaciones	Objetivo 7. Meta 2. // Vídeo ODS 7 // Por qué es importante	